松陰高等学校 TIMES

松陰高等学校の活動をお知らせします

2017.07.10　episode 61

平成29年　7月　10日　月曜日

松陰高等学校　本校
〒740-0904 山口県錦町宇佐郷507番地
☎0827-74-5200

松陰高等学校　岩国学習センター
〒740-0018 山口県岩国市麻里布町2丁目4-31
☎0827-22-3900

向峠地区大運動会 増刊号

今回の競技内容
準備体操　今日も体調よーし　誰が一番上手かな？　ほか

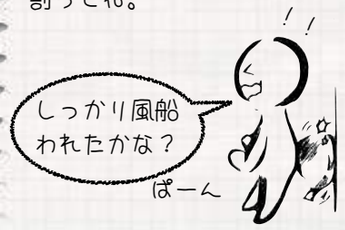
PROGRAM 1
準備体操

今日１日をしっかり楽しむためにも心も体もしっかりほぐしておきましょう。

今年も本校のある向峠地区の大運動会に松陰高校も参加しました。松陰高校からは、過去最多の３４人の生徒たちが参加し、保護者や地域の方たちも含めると総勢１９０名以上の大運動会になりました。昨年は雨のため体育館での開催でしたが、今年は天気にも恵まれグラウンドで開催することができました。聖火ランナーとして３年生の林恵太くんがたくさんの歓声に包まれ、グラウンドを１周し、聖火台に火を灯しました。その後、ラジオ体操の音楽と共に小さな山村に、元気な声が聞こえてきました。みんな久しぶりのラジオ体操だったけど、順番はしっかり覚えていたかな？楽しく爽やかな汗を一緒に流しましょう！

PROGRAM 2
今日も体調よーし

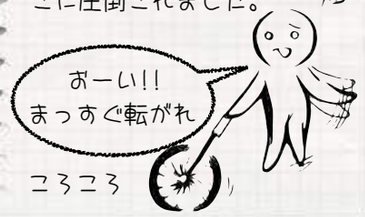
肺活量を使って風船を膨らましょう。しっかりとおしりで割ってね。

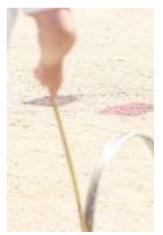


この運動会では、誰もが気軽に参加できるユニークなネーミングの競技がいっぱいあります。中には、競技名から内容を推測できないものもあります。この競技では、風船を膨らまして、おしりで割るのですが、なかなか風船が膨らんでくれません。みんな顔を赤くして、一生懸命に風船を膨らませていました。風船を割るときのホッとした顔、みんな良い表情です。

PROGRAM 3
誰が１番上手かな？

自転車のホイールを棒で転がします。生徒たちは真っ直ぐに進めず、地元の人たちの強さに圧倒されました。

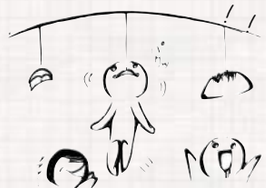




ポイントは手首を上げないことです。腕で車輪を前に回すのではなく、しっかり腰を入れて、棒の先端で写真の下側を削るイメージで前に進むと上手にできます♪

PROGRAM 4
おやつの時間ですよ

パン食い競走です。ここまで一生懸命に競技をしたので「おやつの時間」にしましょう。誰が早くパンをＧＥＴできるかな？



他の人の邪魔をしてはいけません

車輪廻しでは、四苦八苦する高校生を地元のお年寄りたちが、スイスイ追い越していました。なかにはコツをつかんで上手にする生徒もいました。お年寄りパワーがキラリと光る競技でした。パン食い競走は大人気の競技で大盛り上がり。みんなパンを口で捕まえるのに必死です。誰かな？手を使ってキャッチしてる人は？